

## Κοινοτική Φροντίδα

Ο Δήμος του Monash παρέχει υπηρεσίες σε άτομα με αναπηρίες, αδύναμα ηλικιωμένα άτομα και στους φροντιστές τους για να τους βοηθήσει να ζήσουν στην κοινότητα στο δικό τους σπίτι.

Τηλέφωνο: 9518 3553(υπηρεσία μεταφραστών και διερμηνέων 131 450)

### Οικιακή Φροντίδα

- Βοήθεια με οικιακές δουλειές, ψώνια, πληρωμή λογαριασμών, προετοιμασία γευμάτων και συνόδευση σε ραντεβού.

### Προσωπική Φροντίδα

- Βοήθεια με δραστηριότητες καθημερινής διαβίωσης όπως ντύσιμο, ντους, τουλετάρισμα, μεταφορές, κινητικότητα και ανάπαυλα από την φροντίδα.

### Δραστηριότητες Κοινωνικής Υποστήριξης

- Κοινοτικά γεύματα, κοινωνικές εξόδους, συντροφιά, πληροφορίες, παραπομπές και ψυχαγωγία.

### Σχεδιασμένη Ομαδική Δραστηριότητα

- Προσφορά ελαφρών ασκήσεων, ψυχαγωγικές και μουσικές δραστηριότητες, καθώς και εξόδους. Υπάρχει μια απογευματινή ομάδα για τους νεαρότερους εξαρτώμενους ενήλικους με αναπηρία.

### Συγκοινωνία

- Μια κοινοτική υπηρεσία λεωφορείων εντός του Δήμου σε καθορισμένους προορισμούς.

### Γεύματα

- Διανομή γευμάτων στο σπίτι.

### Οικιακή Συντήρηση

- περιλαμβάνει **την εγκατάσταση επικλινών διαδρόμων και χερουλιών τοίχου**, περιορισμένη συντήρηση σπιτιού για να βεβαιωθεί η συνεχής πρόσβαση και ασφάλεια γύρω στο σπίτι.