

ΕΝΔΟΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΒΙΑ

Όλοι στην κοινότητά μας αξίζουν να είναι ασφαλείς και σεβαστοί.

Δυστυχώς, η ενδοοικογενειακή βία μπορεί να συμβεί σε οποιονδήποτε-ανεξάρτητα από την ηλικία, τον πολιτισμό, το φύλο, τη σεξουαλικότητα, την ικανότητα, το υπόβαθρο και/ή την κοινωνικοοικονομική κατάσταση.

Μπορεί να συμβεί οπουδήποτε και σε οποιονδήποτε – και ξέρουμε ότι συμβαίνει στο Monash.

Μπορείτε να σταματήσετε τον κύκλο της βίας. Υπάρχουν διαθέσιμες υπηρεσίες υποστήριξης για να σας βοηθήσουν 24/7.



Η ενδοοικογενειακή βία μπορεί να είναι ένα περιστατικό που συνέβη μια φορά μόνο ή ένα επαναλαμβανόμενο πρότυπο συμπεριφοράς. Μερικά παραδείγματα για το τι μπορεί να μοιάζει περιλαμβάνουν:

- **Φυσική κακοποίηση** (κάποιος που κακοποιεί το σώμα σας)
- **Σεξουαλική κακοποίηση** (συμπεριλαμβανομένων φωτογραφιών που λαμβάνονται ή μοιράζονται χωρίς συγκατάθεση)
- **Ελεγκτική συμπεριφορά** (κάποιος χειραγωγεί ή περιορίζει την πρόσβασή σας στην εργασία ή στο να βλέπετε την οικογένεια και τους φίλους σας)
- **Οικονομική κακοποίηση** (κάποιος χρησιμοποιεί τα χρήματά σας για να σας βλάψει, όπως να σας αναγκάζει να λάβετε δάνεια που δεν θέλετε ή περιορίζει την πρόσβασή σας σε χρήματα)
- **Απειλητική συμπεριφορά** (κάποιος σας κάνει να αισθάνεστε φοβισμένοι, απειλώντας να σας κακοποιήσει, την οικογένειά σας, το κατοικίδιο ζώο σας ή τον εαυτό τους)
- **Συναισθηματική κακοποίηση** (κάποιος λέει ή κάνει πράγματα για να σας κάνει να αισθάνεστε άσχημα, να πληγωθείτε ή να υπονομεύσει την αυτοεκτίμησή σας)
- **Πολιτιστική ή πνευματική κακοποίηση** (κάποιος που σας σταματά ή σας αναγκάζει να εξασκήσετε μια θρησκεία για να σας βλάψει ή να σας ελέγξει)
- **Κατάχρηση Βίζας** (κάποιος που κρύβει το διαβατήριό σας ή λέει ψευδείς πληροφορίες σχετικά με την κατάσταση της βίζας σας)
- **Παρακολούθηση ή διαδικτυακή παρακολούθηση** ή αυτοπροσώπως
- **Εκθέτοντας ένα παιδί** σε καταχρηστική ή απειλητική συμπεριφορά

ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

ΕΑΝ ΒΡΙΣΚΕΣΤΕ ΣΕ ΑΜΕΣΟ ΚΙΝΔΥΝΟ ΚΑΛΕΣΤΕ 000

Πληροφορίες για ενδοοικογενειακή βία, συμβουλευτική υπηρεσία και υποστήριξη. 24 ώρες, 7 ημέρες την εβδομάδα.

 **1800 RESPECT (1800 737 732)**

 **www.1800respect.org.au**

Για να βρείτε περισσότερες υπηρεσίες υποστήριξης, σαρώστε αυτόν τον κώδικα QR ή επισκεφθείτε τη διεύθυνση



www.monash.vic.gov.au/family-violence-support

Σκεφτείτε να χρησιμοποιήσετε το τηλέφωνο ενός φίλου ή έναν δημόσιο ηλεκτρονικό υπολογιστή (μπορείτε να τα βρείτε στις βιβλιοθήκες του Δήμου Monash) εάν δεν είναι ασφαλές για εσάς να έχετε αυτούς τους αριθμούς τηλεφώνου ή το ιστορικό του προγράμματος περιήγησης στο δικό σας τηλέφωνο ή υπολογιστή.