

VIOLENZA FAMILIARE

Tutti nella nostra comunità meritano di essere sicuri e rispettati.

Sfortunatamente, la violenza domestica può capitare a chiunque – non importa la loro età, cultura, genere, sessualità, capacità, sfondo culturale e/o condizione socioeconomica.

Può capitare ovunque ed a chiunque – e sappiamo che capita a Monash.

Puoi spezzare il ciclo della violenza. Ci sono servizi di sostegno disponibili per aiutarti 24/7.



La violenza familiare potrebbe essere un incidente isolato oppure un modello di comportamento ripetuto. Alcuni esempi di quello che può sembrare includono:

- **Abuso fisico** (qualcuno che ferisce il tuo corpo)
- **Abuso sessuale** (comprese le immagini scattate o condivise senza il tuo consenso)
- **Comportamenti di controllo** (qualcuno che ti manipola o limita il tuo accesso al lavoro o a vedere la famiglia e gli amici)
- **Abuso finanziario** (qualcuno che usa il tuo denaro per farti del male, come forzarti a prendere prestiti che non vuoi o che limita il tuo accesso al denaro)
- **Comportamento minaccioso** (qualcuno che ti impaurisce, minaccia di fare del male a te, alla tua famiglia, al tuo animale domestico o a sé stesso)
- **Abuso emotivo** (qualcuno che dice o fa cose per farti sentire male, ferire o minare la tua autostima)
- **Abuso culturale o spirituale** (qualcuno ti impedisce o ti costringe a praticare una religione per farti del male o controllarti)
- **Abuso di visto** (qualcuno che nasconde il tuo passaporto o racconta informazioni false sullo stato del tuo visto)
- **Stalking o monitoraggio** online o di persona
- Esporre un **bambino** a comportamenti abusivi o minacciosi

SOSTEGNO

**SE SEI IN PERICOLO IMMEDIATO
CHIAMA 000**

Informazioni, consulenza e supporto sulla violenza familiare. 24 ore, 7 giorni su 7.

 **1800 RESPECT (1800 737 732)**

 **www.1800respect.org.au**

Per saperne di più sui servizi di sostegno, scansiona questo codice QR o visita www.monash.vic.gov.au/family-violence-support



Ti invitiamo a considerare l'utilizzo del telefono di un amico o di un computer pubblico (puoi trovarli presso le biblioteche del Comune di Monash) se non è sicuro per te avere questi numeri di telefono o la cronologia del browser nel tuo telefono o computer.