

家庭暴力



我们社区中的每个人都应该感到安全并受到尊重。

不幸的是，家庭暴力可能发生在任何人身上——无论其年龄、文化、性别、性取向、能力、背景和/或社会经济地位如何。

它可能发生在任何地方、任何人身上——而且我们知道它就发生在蒙纳士。

你可以打破暴力循环。你可以使用全天候支持服务来为你提供帮助。



家庭暴力可能是一次性事件，也可能是一种重复的行为模式。家庭暴力可能包括以下几种情况：

- **身体虐待**（有人伤害你的身体）
- **性虐待**（包括未经同意拍摄或分享图像）
- **控制行为**（有人操纵你或限制你上班或见家人和朋友）
- **经济虐待**（有人用你的钱来伤害你，比如强迫你获取你不想要的贷款或限制你消费）
- **威胁行为**（有人让你感到害怕，威胁要伤害你、你的家人、你的宠物或他们自己）
- **情感虐待**（某人说的话或做的事让你感觉不好、受到伤害或损害你的自尊）
- **文化或精神虐待**（有人通过阻止或强迫你信奉宗教来伤害或控制你）
- **签证虐待**（有人隐藏你的护照或就你的签证状态提供虚假信息）
- **在线或亲自跟踪或监视**
- **让子女遭受虐待或威胁行为**

支持

如果你处于紧急危险中，请拨打 000

家庭暴力信息、咨询和支持。每周 7 天，每天 24 小时。

📞 **1800 RESPECT (1800 737 732)**

🌐 **www.1800respect.org.au**

如需查找更多支持服务，请扫描此二维码或访问
www.monash.vic.gov.au/family-violence-support



如果将这些电话号码或浏览器历史记录存储在你自己的手机或电脑上不安全，请考虑使用朋友的手机或公共电脑（你可以在蒙纳士市议会图书馆找到它们）。