

家庭暴力



我們社區中的每個人都應該感到安全並受到尊重。

不幸的是，家庭暴力可能發生在任何人身上——無論其年齡、文化、性別、性取向、能力、背景和/或社會經濟地位如何。

它可能發生在任何地方、任何人身上——而且我們知道它就發生在蒙納士。

你可以打破暴力循環。你可以使用全天候支持服務來為你提供幫助。



家庭暴力可能是一次性事件，也可能是一種重複的行為模式。家庭暴力可能包括以下幾種情況：

- **身體虐待**（有人傷害你的身體）
- **性虐待**（包括未經同意拍攝或分享圖像）
- **控制行為**（有人操縱你或限制你上班或見家人和朋友）
- **經濟虐待**（有人用你的錢來傷害你，比如強迫你獲取你不想要的貸款或限制你消費）
- **威脅行為**（有人讓你感到害怕，威脅要傷害你、你的家人、你的寵物或他們自己）
- **情感虐待**（某人說的話或做的事讓你感覺不好、受到傷害或損害你的自尊）
- **文化或精神虐待**（有人透過阻止或強迫你信奉宗教來傷害或控制你）
- **簽證虐待**（有人隱藏你的護照或就你的簽證狀態提供虛假信息）
- **在線或親自跟蹤或監視**
- **讓子女遭受虐待或威脅行為**

支持

如果你處於緊急危險中，請撥打 000

家庭暴力信息、諮詢和支持。每周 7 天，每天 24 小時。

📞 **1800 RESPECT (1800 737 732)**

🌐 **www.1800respect.org.au**

如需查找更多支持服務，請掃描此二維碼或瀏覽
www.monash.vic.gov.au/family-violence-support



如果將這些電話號碼或瀏覽器歷史記錄存儲在你自己的手機或電腦上不安全，請考慮使用朋友的手機或公共電腦（你可以在蒙納士市議會圖書館找到它們）。